

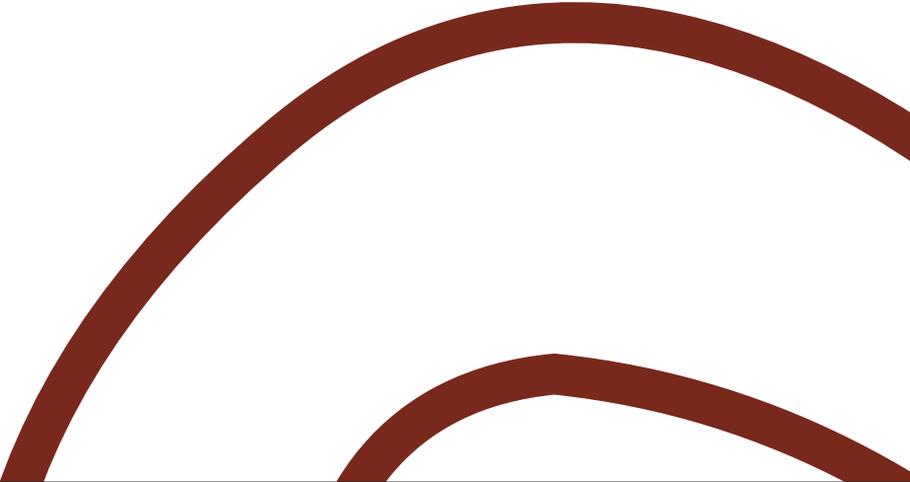
B&B  
kalòs ìrtete stin chora



Se descrivi bene il tuo viaggio parlerai al mondo intero

*Lev Tolstoj*

*Tu lettore a cui la sorte ha fatto conoscere l'esistenza  
di questa terra inizi un viaggio che ti porterà ad amarla,  
a raccontarla, ad incuriosirti e incuriosire gli altri a visitarla.  
E, una volta amata, l'augurio nostro è di non dimenticarla  
ma portarla sempre nel tuo cuore...*





## BOVA E IL TERRITORIO



## BOVA E IL TERRITORIO

**B**ova è un borgo medievale classificato tra i Borghi più belli d'Italia, arroccato sulle pendici del Parco Nazionale dell'Aspromonte.

Situata a 900 metri d'altezza, a pochi minuti dalle spiagge ancora incontaminate della costa jonica calabrese, Bova è il capoluogo culturale dell'Area Ellenofona della Calabria dove è ancora custodito e parlato l'antico Greco di Calabria.



## BOVA E IL TERRITORIO

Ricco di evidenti tracce della cultura Magno-Greca, il piccolo centro si adagia su una terrazza panoramica naturale dalla quale si può ammirare un incantevole scorcio della Bovesia e assistere al magico incontro tra il territorio costiero dell'Aspromonte e il fascino del Mar Jonio, il tutto sotto lo sguardo imponente dell'Etna, antico e maestoso custode di quest'angolo di Mediterraneo.

Il fascino di Bova avvolge il visitatore e lo accompagna in un viaggio indietro nel tempo alla scoperta di luoghi inesplorati e silenziosi, di storie bellissime e di gente ospitale.

[www.comunedibova.it](http://www.comunedibova.it)  
[www.parcospromonte.gov.it](http://www.parcospromonte.gov.it)  
[www.borghitalia.it](http://www.borghitalia.it)



**BED & BREAKFAST KALÒS ÌRTÈTE STÌN CHORA**



## BED & BREAKFAST KALÒS ÌRTÈTE STÌN CHORA

**I**l B&B kalòs ìrtete stin chora è un'attività ricettiva a conduzione familiare nata dopo una lunga esperienza di "Ospitalità diffusa".

Si trova nel cuore del centro storico di Bova, un luogo ideale per chi vuole stare tutto il giorno in spiaggia, che dista solo 15 minuti, per poi ritornare in un luogo fresco e ventilato la sera.

Chi vorrà conoscerci scoprirà delle persone che amano la propria terra e con passione cercano di valorizzarne le bellezze dell'Aspromonte e del Mediterraneo, i profumi, i colori ed i suoni strettamente legati alla cultura, alla storia e alle tradizioni dei Greci di Calabria.



## BED & BREAKFAST KALÒS ÌRTÈTE STÌN CHORA

La posizione geografica del nostro B&B offre tante opportunità al turismo nazionale e internazionale incuriosito dalla cultura, dalla storia e dall'enogastronomia della Calabria Greca.

Inoltre è meta ambita da parte del turismo escursionistico, per scoprire paesaggi naturali ancora incontaminati facendo passeggiate e trekking nel Parco dell'Aspromonte.

Il B&B ha una terrazza panoramica dalla quale, immersi nella quiete, si può ammirare la suggestiva rocca di Pentedattilo, i brillanti colori della costa del Mar Ionio e l'Etna nella sua maestosità e imponenza.



## IL B&B: GLI SPAZI E LE CAMERE

Il B&B, pur se situato nel cuore del centro storico, è accessibile direttamente con l'auto.

Ha quattro camere arredate in modo moderno e funzionale con spazi dedicati in modo esclusivo agli ospiti.

Una delle camere (tipologia matrimoniale) si trova al piano terra. Una rilassante pergola fa da cornice al suo ingresso indipendente.

La camera è a misura di famiglie con bambini piccoli, ospiti graditi e non paganti (fino a 5 anni), ai quali il B&B mette a disposizione, gratuitamente, servizi family friendly (passeggino, lettino, seggiolone).



### IL B&B: GLI SPAZI E LE CAMERE

Le altre tre camere possono essere matrimoniali o doppie ed hanno a disposizione una terrazza vista mare dove fare colazione.

Tutte le camere sono dotate di bagno, l'aria condizionata e il riscaldamento autonomo rendono confortevole il soggiorno in ogni periodo dell'anno e fanno di questa struttura un piccolo gioiello.

Alessandra e la sua famiglia, offrono ai propri ospiti la possibilità di vivere con intensità questo eccezionale microcosmo fatto di natura, storia, cultura, arte ed enogastronomia e di apprezzare l'ospitalità calabrese nel rispetto della loro privacy.





## I SERVIZI OFFERTI DAL B&B O COLLEGATI AD ESSO

### LA PRIMA COLAZIONE

Viene predisposta con prodotti alimentari commerciali confezionati che, dove possibile, cercano di rispondere alla logica dei prodotti alimentari a km Zero, o a quella della produzione regionale. Caffè, tè, cioccolata, latte, camomilla, tisane, cereali, dolci, pane, marmellate, formaggi, uova, affettati, succhi di frutta, frutta di stagione. Il cliente può fare colazione quando vuole e trova tutto a disposizione ma deve servirsi da solo. Inoltre può utilizzare l'angolo cottura al bisogno per farsi un caffè/the durante la giornata e tenere al fresco le proprie bibite.

### LAVATRICE

Nel B&B è presente una lavatrice per gli ospiti (può essere usata in determinate ore previa richiesta di utilizzo ai gestori)



## I SERVIZI OFFERTI DAL B&B O COLLEGATI AD ESSO

### RISTORAZIONE

Il B&B opera in sinergia con diverse realtà della ristorazione locale, tra questi:

**Ristorante Grecanico** gestito dalla Coop. San Leo. In un confortevole locale riscaldato da un enorme camino, offre prodotti genuini e di stagione, tipici della tradizione culinaria locale, cell. 346 7159100

**Al Borgo** Ristorante/Macelleria/Vendita prodotti tipici. Piccola e caratteristica trattoria a gestione familiare, offre cucina tipica, cell.3389006739

**La lestopitta** Rosticceria /Pizzeria da asporto con posti a sedere all'esterno e un'offerta di cucina tipica, cell.3492658552

**Cantina Sociale di Bova** Enoteca/Degusteria, offre vini prodotti da vitigni autoctoni da gustare anche come aperitivi accompagnati da prelibati stuzzichini di prodotti tipici del territorio, cell.3478786594



**LA FILOSOFIA DEL B&B KALOS: L'OSPITALITÀ DIFFUSA**

*"... il viaggiatore deve sempre contare sull'ospitalità di qualche famiglia, in ogni città che visita...."*

Edward Lear (1847) in "Diario di un viaggio a piedi in Calabria e nel Regno di Napoli" Editori Riuniti 1992.





## LA FILOSOFIA DEL B&B KALOS: L'OSPITALITÀ DIFFUSA

Il fascino di un luogo è determinato da tantissimi fattori, molti dei quali soggettivi, ma da un minimo comune denominatore: la capacità di attrarre, far parlare di sé e far ritornare; in questo senso visitare Bova è un'esperienza unica.

L'ospitalità Diffusa si svolge all'interno di antichi casali rurali in borghi rimasti intatti a livello architettonico che vengono restaurati, nei quali, oltre ai posti letto, viene abbinata la presenza di punti di ristoro.

Questa offerta ricettiva peculiare dell'Area, permettere di instaurare con la famiglia ospitante un rapporto di conoscenza, che subito mette in contatto con il luogo e le sue tradizioni proponendo una realtà locale autentica.



**PROPOSTE DI VIAGGIO**



## KALÒS IN ARMONIA

### MARE E MONTI NELLA CALABRIA GRECA

Chi sceglie questo particolare soggiorno Mare & Monti nella Calabria greca sa di non trovare un turismo di massa, ma luoghi vivibili, rigeneranti e apprezzabili per la tranquillità, la natura e l'ospitalità.

La proposta del B&B Kalos Ìrtete Stin Chòra prevede un transfer giornaliero ad orario definito per raggiungere da Bova le spiagge della Marina, dove sarà possibile consumare pranzi a base di pescato, che viene direttamente servito a tavola in un tripudio di profumi e sapori marinari.

Le cene e i pernottamenti invece sono previsti in montagna a 900 mt di altezza, dove al posto dei piatti a base di pesce, agli ospiti viene fatta conoscere una cucina più tipica delle zone interne e della tradizione contadina e pastorale (carne, salumi, formaggi, zuppe di legumi, pasta fatta in casa).



## KALÒS IN ARMONIA

### LA GROTTA DEGLI INNAMORATI

A Bova, incastrata nella roccia che sostiene i ruderi del Castello Normanno, si trova la Grotta degli Innamorati, un piccolo luogo incantato da cui si domina il mondo, affacciata sulle montagne del Parco Nazionale dell'Aspromonte e sulla Fiumara dell'Amendolea.

Non un semplice week end romantico, ma un'esperienza sensoriale: un soggiorno in cui ogni suono, rumore, profumo, immagine, visione si ricompongono per inebriare chi è disposto a permetterlo.

Una festa di coccole per i sensi della coppia, con il cuore che "respira" la purezza di questo incantevole scenario immerso in un'aria d'altri tempi.



## KALÒS SACRA

### LE PALME DI BOVA

La Domenica delle Palme i fedeli celebrano un rito unico e suggestivo. Un momento di sacralità popolare che consiste nel portare in processione delle grandi figure femminili costruite con foglie di ulivo sapientemente intrecciate, abbellite con fiori freschi e “ingioiellate” con frutta fresca e primizie. Un soggiorno tra mito e realtà, spettatori di miti arcani che simboleggiano il passaggio dall’inverno alla primavera, dalla morte alla vita, riconducendo la rappresentazione ai temi della Pasqua cristiana.

### PROCESSIONE DEL CORPUS DOMINI

A Bova il giorno del Corpus Domini, durante la Processione, potete trovarvi a camminare sui petali dei fiori, e chiedervi perché siano proprio lì. Potete vedere davanti all’entrata delle case dei piccoli altari con esposti dei simboli sacri, e domandarvi chi l’ha fatto. Questa antica tradizione mantiene viva la devozione dei fedeli, elogiando la ruralità e affidandosi agli ornamenti più belli che ci sono in natura: i fiori.



## KALÒS SACRA

### FESTA DI SAN LEO

È la festa di quella Calabria sconosciuta che nell'immaginario collettivo è fatta di riti ormai dimenticati, è accompagnata da melodie ancestrali e impersonata da figure sbiadite che si muovono a tempo lungo vicoli.

La Banda municipale apre la festa con maestria, lungo la strada principale ricca di bancarelle, la gente di tutti i luoghi accompagna la processione.

Il Santo nella sua maestosità lascia il Santuario sorretto dai portantini e osserva dall'alto il suo paese e la sua gente protetto dalla Confraternita di San Leo.



## KALÒS ECOTURISTICA

### TREKKING NEL PARCO NAZIONALE DELL'ASPRMONTE

La proposta riguarda trekking semplici, medi ed impegnativi organizzati in collaborazione con la **Coop Naturaliter** ([www.naturaliterweb.it](http://www.naturaliterweb.it)) riferimento per le escursioni nel Parco Nazionale d'Aspromonte.

L'idea nasce dai racconti del viaggiatore-paesaggista inglese dell'800 Edward Lear contenuti nel suo "Diario di un viaggio a piedi la Calabria", accompagnato da una guida e da un asino che gli trasportava i bagagli.

L'essenza di questa esperienza viene riproposta in chiave moderna organizzando viaggi a piedi nella Calabria greca da paese in paese, lungo sentieri naturalistici, in compagnia di una guida locale e ristorati in luoghi incentrati sull'ospitalità familiare.



## KALÒS ECOTURISTICA

Durata del Trekking: 7 giorni / 6 notti.

Soggiorno: Alloggio presso il B&B kalòs irtete stin chora

Periodo: aprile/giugno, settembre/ottobre.

Numero partecipanti: massimo 10 in sistemazione camera doppia

Escursioni: si tratta di trekking di difficoltà diversa: facili/medi/estremi

Per raggiungere il luogo di incontro che è Bova il viaggio è previsto con mezzi propri: possibilità di transfert da e per Stazione FS di Reggio Calabria , Aeroporto di Reggio Calabria, Aeroporto di Lamezia Terme, e Aeroporto di Catania.

### ESCURSIONI E TREKKING NEL PARCO NAZIONALE DELL'ASPROMONTE

Coop. Naturaliter Andrea Laurenzano

cell. 347 3046799

[www.naturaliterweb.it](http://www.naturaliterweb.it)



## KALÒS ENOGASTRONOMICA

### DEGUSTAZIONE DEL MAIALE

Un viaggio del gusto alla scoperta del maiale e del buon vino locale. Un detto diceva che chi aveva un maiale da macellare durante l'inverno stava poi bene tutto l'anno.

La macellazione del maiale era una grande festa e nulla veniva sprecato: si mangiava la carne arrostita e poi si facevano le salsicce, le soppressate, i capiccoli e i lardi, infine le frittelle e con i resti, i curcuci. Si faceva lo strutto, il sapone e un dolce particolare, il sanguinaccio.

Gli amici venivano invitati a mangiare le frittelle e tra una suonata di tamburello e di organetto i giovani si conoscevano e si innamoravano.

Antichi sapori di un luogo affascinante che oggi chiamiamo Parco Nazionale d'Aspromonte, sapori della cucina tipica sempre attuali perché riproposti in contesti semplici e familiari che fanno di questo soggiorno, una delizia per i sensi e accompagnano il visitatore in un viaggio culturale e enogastronomico unico ed irripetibile.



## KALÒS ENOGASTRONOMICA

### CARNE ARROSTITA AL CASELLO

Un piacevole soggiorno all'interno del Parco Nazionale dell'Aspromonte durante il quale entrare in contatto con l'antica cultura della Calabria grecanica immersi in un ambiente naturale ancora incontaminato e suggestivo. La visita del Borgo, la passeggiata nei boschi e la quiete di luoghi dimenticati dal frastuono e dal caos della città, invitano il visitatore a rilassarsi e immaginarsi la vita di un tempo, scandita dall'andamento delle stagioni e dalle ritualità del mondo rurale.

La proposta, arricchita dai profumi e dai sapori intensi della millenaria cultura enogastronomica calabrese, aiuta il visitatore a entrare in contatto con gente cordiale e ospitale ed a scoprire un piccolo borgo che si porterà per sempre nel cuore.

COSA ASPETTI?  
VIENI A TROVARCI! PER NOI SEI GIÀ UN OSPITE SPECIALE...

B&B



kalòs ìrtete stin chora

ricettività in ospitalità diffusa

Titolare Ghibaudi Alessandra  
Autorizzazione Provincia RC n° 21 del 31/05/2010  
Autorizzazione Comune di Bova n° 4 del 21/06/2010  
Via San Costantino 15 , di fronte a Via Pìrgoli - 89033 BOVA (RC)  
coordinate GPS: Nord 37 59.69663-Est 15 55.87932  
PER PREVENTIVI PERSONALIZZATI E PRENOTAZIONI  
E mail: [ghibaudi.alessandra@virgilio.it](mailto:ghibaudi.alessandra@virgilio.it)  
Cell. (+39 ) 3294388662 - (+ 39) 3478334163 - Tel. (+39)0965762012  
<http://bb-kalos.viaggiocalabria.it> - [www.bb-kalos.it](http://www.bb-kalos.it)  
Pubblicazione realizzata con il cofinanziamento  
PSR Calabria 2007-2013 Asse 3 Mis. 312

